

# La Bibliothèque Du Résilient

**PERMACULTURE :  
CULTIVEZ SUR UN BALCON !**



## SOMMAIRE

<b>MON BALCON EN PERMACULTURE, HERVÉ CHABERT .....</b>	<b>3</b>
<b>REDÉCOUVRIR SON BALCON.....</b>	<b>4</b>
Vous lancer .....	4
Le bon substrat.....	5
Les contenants.....	6
Acheter vos plants.....	6
Faire vos propres semis.....	7
<b>GAGNER DU TEMPS GRÂCE À LA PERMACULTURE.....</b>	<b>8</b>
<b>CONCEVOIR VOTRE BALCON .....</b>	<b>9</b>
L'exposition.....	9
Le vent .....	9
L'eau.....	10
<b>OPTIMISER VOTRE ESPACE.....</b>	<b>11</b>
<b>LE SENS DE LA VIE .....</b>	<b>11</b>
Un sol vivant.....	11
Plutôt que la chimie, prenez la forêt comme modèle.....	12
<b>QUELQUES EXEMPLES DE CULTURES POUR VOTRE BALCON .....</b>	<b>14</b>
Conclusion .....	16

# MON BALCON EN PERMACULTURE, HERVÉ CHABERT



## L'auteur

Hervé Chabert a une formation d'ingénieur en électronique et informatique, milieu dans lequel il a fait une grande partie de sa carrière. Il est également professeur de mathématiques.

Parallèlement à ses activités professionnelles, il a acquis une expérience de la permaculture sur de petites surfaces. Il s'est formé en effectuant un stage « Mon potager agro-écologique » au Mas de Beaulieu en Ardèche, avant d'appliquer ses principes sur son balcon.



Il a créé un site internet: « **unpotager-biosurmonbalcon.com** » et a publié aux éditions Terre vivante (qui édite depuis 40 ans des livres d'écologie pratique) son ouvrage *Mon balcon en permaculture*.

## RÉSUMÉ ET ANALYSE DU LIVRE

De plus en plus de citadins sont frustrés de ne pas vivre proches de la nature ou de ne pas posséder un jardin. C'est vrai qu'il est parfois dur de concilier ses envies de jardiner et sa vie professionnelle...

Mais qui a dit qu'il fallait tirer un trait sur ses aspirations ?

Hervé Chabert, à travers son ouvrage, nous montre qu'il **est possible de cultiver un balcon en permaculture et d'obtenir à la fois des légumes, des fruits, des herbes aromatiques...** mais aussi une impression de jardin.



Plus que jamais, et tout particulièrement après avoir connu les restrictions liées au Covid, les gens veulent faire entrer la nature dans leur vie et leur appartement ; alors, suivez le guide...

## REDÉCOUVRIR SON BALCON

En introduction, Hervé Chabert nous explique qu'il y a quelques années encore, il n'avait jamais cultivé aucun légume et n'avait que peu de connaissances en jardinage. Écrasé par le milieu urbain, il assistait à la destruction des écosystèmes, jusqu'à ce qu'il se dise un jour qu'il pouvait agir... à son niveau !

C'est ainsi qu'il a commencé à s'intéresser à la permaculture et qu'il a décidé de mettre en application tout ce qu'il avait appris sur l'espace extérieur dont il disposait chez lui. S'appuyant sur quelques fondamentaux, comme une maîtrise des éléments (soleil, vent, eau...), ou encore la volonté de recycler entièrement ses déchets organiques, **il a créé une petite forêt productive sur son balcon.**

Une activité qui l'a reconnecté à la nature, mais qui lui a aussi apporté de la joie, un

émerveillement, de la simplicité dans sa vie ainsi que de la détente !

Tout ce qu'on recherche actuellement.

### VOUS LANCER

Premier point important : **il n'y a pas de bonne saison pour se lancer, au contraire il est possible de le faire tout au long de l'année.** En hiver par exemple, vous planterez de la roquette ou encore du cresson. Donc suivez vos envies et ne perdez pas de temps. Surtout qu'**en observant votre espace, vous trouverez sans doute de nombreux endroits à exploiter**, comme un rebord de fenêtre, un petit balcon filant, un recoin caché...



Vous en tirerez tout de suite un certain plaisir. L'auteur explique que dans un monde qui nous a désappris à être créatifs et à nous faire confiance, le jardinage est un bon moyen de renouer avec ces états. Cette activité vous permettra aussi de cultiver votre curiosité ainsi que de rencontrer d'autres personnes et d'échanger.

Autre avantage: sachez que **les plantes poussent partout**, dans n'importe quelle terre, dans n'importe quel contenant, donc soyez inventifs. Toutefois, pour obtenir de meilleurs résultats, **il est impératif de choisir un substrat (support de culture) adapté à la culture en pots!**

## LE BON SUBSTRAT

Pour le meilleur des départs et une production maximale, vous devez utiliser un substrat :

- **léger**;
- avec une **bonne porosité**, pour faciliter la croissance des racines et la circulation de l'eau et de l'air;
- **riche en nutriments**;
- avec une **bonne rétention d'eau**.

Ainsi, votre substrat doit présenter deux qualités essentielles, il doit avoir :

1. Des **composants qui assurent la qualité de la structure** – comme un terreau biologique;
2. Des **composants riches en nutriments** – comme le lombricompost, dont nous reparlerons en détail.

### Les proportions d'un bon substrat

Pour son balcon, l'auteur utilise **un mélange de terreau biologique professionnel auquel il ajoute du lombricompost (de 10 à 40 %) et parfois du compost de feuilles (moins de 10 %)**.



### PAS D'ENGRAIS CHIMIQUES!

Dans une démarche permacole, **il n'utilise aucun engrais chimique ni produit chimique**. C'est un point important, de garder une terre la plus saine possible, sans ajouter d'intrant industriel.

## LES CONTENANTS

On garde à l'esprit que l'on créé un jardin sur un balcon, il n'est donc pas question de parler de pleine terre. **Tous vos légumes, plantes, herbes... seront plantés dans des contenants.** Ceux-ci peuvent être :

- des **jardinières suspendues** aux rambardes – pour les aromatiques ou les légumes de petite taille ;
- des **tables de cultures** – pour travailler confortablement à votre hauteur ;
- des **bacs en bois** ;
- des **pots en terre cuite** – attention cependant à leur poids, placez-les à proximité du mur ;
- des **pots en plastique** – légers et faciles à déplacer, ils sont particulièrement adaptés aux balcons !

### Astuce récup' !

Pour fabriquer gratuitement vos propres contenants, **pensez à récupérer vos bouteilles en plastique, vos pots de yaourt, de fromage blanc, etc.** pour des plants demandant peu de terreau et pour vos semis !



Avec quelques trous percés dans leur bouchon, vos bouteilles plastique feront aussi de bons arrosoirs à semis et à jeunes plants.

**Adaptez toujours les contenants à votre espace.** Pensez à la **limite de poids** que peut soutenir votre balcon et n'achetez pas de lourds pots en terre cuite si vous ne pouvez pas les remplir ensuite (regardez le règlement de copropriété pour le poids que peut soutenir votre balcon). Dans la même optique, **évittez la terre de jardin, qui est très lourde, et privilégiez un terreau de qualité, plus léger.**

Si votre espace est restreint, pensez à **fabriquer des étagères sur-mesure** afin d'optimiser vos cultures.



## ACHETER VOS PLANTS

Pour un jardinier amateur, il est conseillé d'acheter ses premiers plants dans le commerce. Si c'est votre cas, commencez par vous concentrer sur les plantes aromatiques, elles sont résistantes et il en existe de nombreuses variétés. On pense par exemple au romarin, à la menthe, la lavande, la marjolaine...

## PLANTER

Une fois les plants choisis, vous devrez les planter. L'idéal est de la faire au printemps,

mais c'est aussi possible en été et en automne pour ces plantes aromatiques. Pour procéder à la plantation, vous devez :

1. placer du **feutre géotextile** au fond du pot;
2. remplir de **billes d'argile** pour le drainage sur une hauteur de 1 à 2 cm;
3. facultatif: couvrir avec un autre morceau de **feutre** (du diamètre du pot);
4. ajouter le **substrat**;
5. faire un trou dans ce substrat, y placer la plante et **tasser légèrement** autour de la motte.

## FAIRE VOS PROPRES SEMIS

Une fois que vous aurez la main plus verte, il vous sera possible de faire vos propres semis, ce qui procure une joie supplémentaire. D'autant que c'est moins cher et que cela permet de cultiver une plus grande diversité de plantes et de légumes.

Dans un premier temps, vous pouvez acheter vos graines en magasin ou sur internet. Puis, dans un second temps, vous pourrez produire vos propres graines, c'est-à-dire semer les graines que vous aurez récoltées la saison précédente. Pour ça, **veillez à bien choisir des graines « reproductibles » – non F1 – de variétés stabilisées**, c'est le seul moyen de vous assurer que vos futures graines donnent des plants viables.

Afin que celles-ci poussent, **vous pouvez réaliser vos semis à l'intérieur, de février à juin ou en septembre-octobre**. Une fois que vous aurez préparé vos godets, il vous suffira de :

1. déposer une ou plusieurs graines en surface;
2. ajouter une **fine couche de terreau par-dessus**;
3. tasser légèrement et arroser.

Sans oublier, bien-sûr, de **mettre une étiquette pour savoir ce qui va pousser!**

Mais revenons sur l'arrosage.

## L'ARROSAGE

Pour que les graines germent, elles ont besoin d'un arrosage conséquent. **Lorsque la graine est encore sous terre, la surface du terreau doit être constamment humide**, comme une éponge. Mais **le godet ne doit surtout pas être détrempé**, au risque que le semis moisisse – si c'est le cas, vous pourrez observer de minuscules moisissures blanches à la surface du semis.

**Une fois le plant sorti de terre** en revanche, vous pourrez espacer vos arrosages. Pour savoir si vos semis ont besoin d'eau, touchez la surface: **si plus du 1<sup>er</sup> cm de terreau est sec, arrosez**.

### Le « bassinage »

Pour arroser toute la motte sans la noyer, l'auteur conseille de **placer les godets dans un récipient étanche à fond plat et d'arroser en versant directement l'eau dans le fond de ce récipient** – on parle de « bassinage ».

Avec ce système, l'eau va remonter par capillarité via les racines et inciter ces dernières à se développer en profondeur, à la verticale.

## L'EXPOSITION À LA LUMIÈRE

En lien avec l'arrosage, il est préférable de laisser les plants croître dans un espace suffisamment éclairé. **Le mieux est une exposition directe à la lumière du soleil.** Mais si vous n'en avez pas suffisamment, vous pouvez installer :

- Des **réflecteurs** ;
- Des **lampes de croissance** – pour cultiver en intérieur même en hiver !
- Des **mini-serres pliables** sur votre balcon, si les températures ne chutent pas trop (généralement après avril).



Un exemple de mini-serre pliable en plastique

Après avoir vu vos plants pousser, vous n'aurez qu'à les repoter dans des pots plus grands. Vous en retirerez une grande satisfaction.

# GAGNER DU TEMPS GRÂCE À LA PERMACULTURE

La permaculture revient à imiter la forêt et ce qui se passe en pleine nature. Si se lancer au départ dans le jardinage peut inquiéter, se fonder sur la permaculture permet de lâcher prise. Un jardin en permaculture revient à le laisser vivre par lui-même, votre rôle sera d'arroser de temps en temps, ou encore de semer ou repiquer des légumes annuels.

De manière générale, **plus vous cultivez des plantes vivaces, des légumes perpétuels ou des plantes sauvages et moins vous aurez besoin d'y consacrer du temps.**

L'auteur parle souvent de son propre balcon. Il explique qu'il ne s'en occupe quasiment pas de septembre à avril, qu'il fait ses semis en février-mars puis qu'il **installe ses serres où il met ses jeunes plants et repique ses légumes à croissance rapide.** Ici, est-ce qu'on peut avoir quelques exemples de légumes à croissance rapide ?

Il récolte ensuite en mai les graines des légumes du début de printemps et il arrose abondamment en été.

# CONCEVOIR VOTRE BALCON

## L'EXPOSITION

On le rappelle : **sans photosynthèse, pas de croissance.**

Les plantes transforment l'énergie solaire et permettent la vie ; **la lumière que capte votre**

**balcon est donc une donnée primordiale.** Selon l'exposition de votre balcon, vous n'aurez pas les mêmes résultats.

Voyons le détail :

Balcon exposé au sud	<b>L'exposition plein sud est naturellement la plus favorable!</b> Elle permet tous les types de culture. Il faut toutefois faire attention à l'excès de chaleur, notamment avec la <b>réflexion du soleil sur les murs qui fait un effet « four »</b> . Pour les plantes les plus fragiles, il faut créer des structures protégeant du soleil. Tout est aménageable!
Balcon exposé au nord	C'est l'exposition la moins favorable... Ce ne veut pas dire pour autant qu'il faille renoncer. Plantez dans cette situation des <b>légumes qui poussent en mi-ombragé, comme la roquette, les salades, le navet, les carottes ou les choux...</b> le mieux est de se lancer, de planter, d'observer et de s'adapter. Vous pouvez aussi utiliser des <b>surfaces réfléchissantes.</b>
Balcon exposé à l'est ou à l'ouest	Vous bénéficierez d'une luminosité moyenne qui permet de planter un grand nombre de plantes. Il est nécessaire de bien <b>observer comment le soleil baigne votre espace pour décider de vos emplacements.</b> Faites aussi bien attention au vent...

Enfin, **pensez au microclimats!** En observant votre balcon, vous pourrez déterminer des coins plus « chauds », comme un mur exposé au soleil qui redistribuerait, en fin de journée, la chaleur accumulée; ou des coins plus frais et humides.

## LE VENT

Après l'exposition, le vent est un élément central pour la réussite de votre balcon et de vos

plantations. Les balcons se trouvent généralement en hauteur ou dans des couloirs, ce qui peut justement amplifier la force du vent et se montrer dévastateur...

Les effets du vent sur vos cultures sont nombreux :

- les plants les plus fragiles peuvent se casser;
- **la croissance risque d'être ralentie;**

- les plants peuvent **se dessécher** et manquer d'eau;
- le vent crée un **stress qui fait monter les plantes en graines**;
- Etc.

En cas d'excès de vent, il faut donc agir!

## LES HAIES BRISE-VENT

Pour cela, **le meilleur moyen est d'installer des haies brise-vent**. Les plus efficaces sont celles qui laissent passer une partie du vent, et donc souvent celles construites à partir de matériaux naturels. Ainsi, **les haies végétales sont considérées comme les plus utiles**. Elles sont aussi plus esthétiques. Choisissez des **arbustes à feuillage persistant**, comme un cerisier nain ou un jasmin à feuillage persistant (*Trachelospermum jasminoides*), que l'auteur a privilégié sur son balcon.



Jasmin à feuillage persistant, poussant le long d'une rambarde

Il faut aussi avoir en tête que **les plantes se protègent entre elles**. Ainsi, mettre en place une végétation dense procure de nombreux avantages. N'hésitez pas à multiplier les variétés, elles s'entraideront d'autant plus.

## L'EAU...

Autre point important: l'eau. Dans un monde idéal, un balcon cultivé devrait permettre de stocker l'eau de pluie. Problème: cela peut ajouter du poids et menacer la structure du balcon. Il est toutefois possible d'**avoir de petits récipients et d'installer un système de tuyaux pour arroser**.

Dans un souci d'imiter la nature, où les paysages sont très variés, il faut créer de nombreux microclimats sur votre balcon. Des zones ventées, très ensoleillées, humides ou sèches... il faut reproduire ce qui se passe en forêt et **les zones de transition entre ces milieux sont d'une grande importance car elles permettent une large variété de plantes**, comme on le voit en lisière de forêt.

Enfin, pour contrer au mieux les aléas climatiques et favoriser les microclimats, l'utilisation de serres peut être optimum. Soit des serres fixes, soit des serres démontables, qu'on retirera aux premiers beaux jours.

## OPTIMISER VOTRE ESPACE

Lorsque vous avez une vision globale de votre balcon et des éléments naturels, **vous devez commencer par planifier votre balcon pour en optimiser l'espace**. Pour développer au mieux vos cultures, vous avez plusieurs possibilités. Parmi celles-ci, il est possible de :

- **Étager les cultures.** Cela coule de source, mais cultiver en étages, sur plusieurs niveaux, permet de **gagner de la place et de multiplier vos plants, donc vos productions**. Avec ce type de culture, vous pouvez doubler votre espace disponible, ce qui n'est pas négligeable quand on parle d'un balcon!
- **Cultiver en hauteur côté nord.** Créez des structures verticales hautes côté nord et, à l'inverse, adoptez une végétation plus basse côté sud.
- **Installer une pergola,** comme l'auteur l'a fait, notamment pour faire pousser ses to-

mates. La pergola permet de **faire pousser de la vigne, des kiwis, des haricots à rame...** C'est aussi un système peu onéreux, l'auteur vous conseille de la construire vous-même avec des tuteurs en bambou.

Voici avec ces quelques techniques comment maximiser votre surface cultivable. Un petit balcon peut ainsi devenir un vaste espace de récolte!



Une structure en bambou, servant de tuteurs aux plantes en pot

## LE SENS DE LA VIE

### UN SOL VIVANT

Après avoir abordé ces aspects pratiques, il convient d'entrer dans le vif du sujet ou la partie la plus importante: avoir un sol vivant.

Nous avons abordé la question, mais il est important de rappeler que **tous les produits chimiques sont à éviter**. Engrais, fongicides, herbicides... bannissez ces mots de votre vocabulaire. Le seul effet qu'ils auront sera

d'affaiblir vos plantes et de leur donner des maladies.

À la place, **mettez sur les micro-organismes!**

Sachez que dans la nature, un gramme de terre contient jusqu'à 1 milliard de ces micro-organismes. On entend par là des bactéries, des champignons, des actinomycètes, des algues, ou des animaux microscopiques comme les amibes... Chacun de ces orga-

nismes vivants est utile et **tous interagissent entre eux, mais aussi avec les plantes.**



En quelque sorte, on pourrait comparer ces organismes au microbiote intestinal de l'homme. On comprend mieux leur importance... imaginez maintenant que tous les produits chimiques vont détruire ces organismes, d'où une catastrophe annoncée...

## PLUTÔT QUE LA CHIMIE, PRENEZ LA FORÊT COMME MODÈLE

L'idée d'un balcon en permaculture est de reproduire cette terre si riche qu'on trouve dans les milieux naturels. Évidemment, il est impossible d'avoir les mêmes conditions qu'en pleine forêt, donc il faut donner un coup de pouce à votre balcon pour que s'y développent tous ces organismes.

C'est là que rentrent en scène toutes ces techniques, qui sont: **le compostage sur place, le lombricompostage, les micro-organismes efficaces (EM)...**

Voyons ces techniques dans le détail.

## LE COMPOSTAGE SUR PLACE

Pour reproduire les conditions de forêt, **vous devez toujours garder votre substrat couvert de « mulch »** – c'est-à-dire d'un compostage sur place. Ce principe est le même que celui du paillage, il permet de :

- protéger les pots du froid;
- **diminuer l'évaporation de l'eau;**
- transformer les déchets en **nutriments;**
- attirer, nourrir et protéger les **insectes.**

Pour préparer ce compostage sur place, il vous suffit de **découper finement les résidus des cultures précédentes (comme des tiges de plants de tomates) et de les déposer à la surface des pots**, qui se retrouve recouverte d'un mulch. Celui-ci va se décomposer peu à peu en nutriments que les plantes vont absorber.

Si vous démarrez, vous pouvez par exemple utiliser des feuilles d'arbre, récupérées dans les parcs ou auprès des agents d'entretien.

N'oubliez pas: rien ne se perd, tout se transforme!

## LE LOMBRICOMPOSTAGE

Le lombricompostage est une technique qui permet de décomposer des résidus organiques grâce à des vers rouges (*Eisenia*), pour donner une matière très précieuse au jardin.

Pour vous lancer, **vous aurez besoin d'un lombricomposteur – une boîte fermée et souvent sur pieds, qui comprend plusieurs étages, remplis des déchets à décomposer, des vers et permettant de collecter les jus.**



Cette technique prend peu de place et ne produit pas d'odeurs, elle est donc particulièrement adaptée aux petits espaces et au milieu urbain. Pour vous lancer, **commencez par stocker tous vos résidus alimentaires organiques une semaine dans une boîte hermétique, puis placez-les dans le lombricomposteur, avec les vers.**

Mais attention, pour que cela soit efficace, vous devez respecter quelques règles :

- Pour ne pas risquer de tuer les vers, **n'utilisez que des légumes ou des fruits bio**, n'ayant reçu aucun traitement chimique ;
- Ne placez **pas trop de déchets en même temps** ;
- Faites **attention aux températures extrêmes**, les vers ne doivent ni rester en plein soleil, ni rester dehors s'il gèle et que les températures sont négatives plusieurs jours de suite ;

- **Manipulez doucement** votre lombricompost, les vers n'aiment pas les vibrations !

Au bout de quelques semaines, vous obtiendrez **du humus, une matière souple comme du terreau et très riche en nutriments et micro-organismes**. Si vous récupérez le « jus de lombricompost », utilisez-le **dilué dans 10 fois son volume d'eau, comme engrais liquide**, en arrosage.

L'auteur fait la liste de ce qu'il est possible de mettre dans le lombricomposteur, et celle-ci est très large. Par exemple : **marc de café, feuilles mortes, pain, sciure de bois, carton, cendres, coquilles d'œuf, pâtes et riz cuit, épluchures de légumes...** tout cela en petites quantités.



### Comment vous procurer des vers ?

Renseignez-vous autour de vous, il existe **des associations et des groupes de mise en relation** pour donner et recevoir des vers ! Certaines communes proposent aussi des vermicompost à des prix intéressants.

## LES MICRO-ORGANISMES EFFICACES (EM)

Par EM, on désigne **un mélange composé de levures, de champignons, de bactéries et de bactéries lactiques et photosynthétiques**. Ce mélange a été inventé par le Japonais Teruo Higa qui a étudié et regroupé les micro-organismes les plus utiles à l'homme.

Ces EM permettent de :

- **améliorer la vie microbienne** du substrat ;
- **limiter la présence de nuisibles** ;
- **augmenter votre productivité** et reconstituer un sol dégradé.

L'auteur a d'ailleurs mis quelques années avant d'appliquer cette technique... Mais il y est finalement parvenu grâce au **compostage anaérobie avec un seau Bokashi**.



Le seau Bokashi est **un récipient hermétique où il est possible de placer les aliments non digérés par les vers Eisenia** (comme les peaux des agrumes, les croûtes de fromage ou la viande), c'est donc un système complémentaire au lombricompost et idéal en appartement ! Vous pouvez aussi y ajouter quelques poignées de son pour ensemercer le seau en bonnes bactéries qui digéreront ces déchets.

Ces techniques vous permettent d'améliorer et d'entretenir votre substrat. Dans une logique de préserver les écosystèmes, pensez également à attirer les pollinisateurs grâce aux plantes, notamment sauvages et aux fleurs comestibles, comme l'Alliaire, le pissenlit, l'ortie, la mauve blanche, soucis...

## QUELQUES EXEMPLES DE CULTURES POUR VOTRE BALCON

Pour finir, arrêtons-nous sur quelques exemples de variétés qu'il est possible de cultiver sur un balcon. Dans une optique d'imitation de la nature, **gardez en tête que la diversification est votre alliée**. Ne vous contentez pas de planter une variété, soyez imaginaire, tentez les mélanges, osez !

Parmi vos choix futurs, se trouvent :

### LES LÉGUMES TRADITIONNELS

On pense à eux en premier, évidemment. Il y a tant de possibilités :

- Ail;
- Céleri;
- Pourpier;
- Poivron;
- Petit pois;
- Radis;
- Etc.

Mais **pensez aussi aux variétés anciennes**. Il existe tant de variétés que ce serait dommage de vous en priver. Imaginez qu'il y a environ 14 000 variétés locales de haricots !

## LES LÉGUMES PERPÉTUELS

Les légumes « perpétuels » sont des plantes vivaces comestibles dont le cycle de vie s'étale sur 3 ans ou plus, **ils demandent très peu d'entretien et peuvent rester en place très longtemps (vous n'aurez pas à les ressemer tous les ans)!** On pense à l'artichaut, l'ail des ours, le fenouil, la tanaïse, le crosne, l'échalote, l'oseille...



Oseille, dans un pot sur un balcon

## LES PLANTES AROMATIQUES ET MÉDICINALES

Elles sont faciles à cultiver, font le plaisir de tous les fins gourmets et embaument l'espace: romarin, coriandre, sauge, thym...

## LES FLEURS COMESTIBLES

Elles embelliront votre balcon ainsi que votre cuisine. On pense à la mauve blanche ou au souci.

Selon la taille de votre balcon, **vous pouvez aussi planter des arbres fruitiers en pots!** Les arbres fruitiers nains seront particulièrement adaptés, tout comme les lianes fruitières (kiwis, vigne...) à faire pousser sur des pergolas, ou des arbrisseaux, comme les mûriers, framboisiers...



Il y a une multitude de possibilités, il suffit seulement de laisser parler son imagination et de s'intéresser à toutes les variétés, innombrables, qu'il existe.

## CONCLUSION

Hervé Chabert partage sa passion avec le lecteur. Aidé par de nombreuses photos, notamment de son propre balcon, il invite à transformer chaque espace en un véritable jardin. Cela donne envie, il n'y a pas à dire! À peine le livre refermé, on se met à penser ce que pourrait devenir son coin de terrasse ou de balcon.

Il y a l'aspect nourricier, bien sûr, de produire ses propres légumes, mais il y a surtout un aspect récréatif et créateur de sérénité. Dans un monde où tout va très vite, où le cerveau a du mal à capter ce qui se passe autour de lui, se recentrer sur les cycles naturels et voir grandir ses plantes invite à la sagesse et à la détente.

Arthur Monnier

Si le résumé et l'analyse vous ont plu, je vous recommande fortement de lire l'ouvrage en entier, vous pouvez le commander dans votre librairie ou en ligne, via ces liens :

Le site de l'éditeur: <https://www.ter-revivante.org/boutique/livres/permaculture-jardin-bio/techniques-de-jardinage/mon-balcon-en-permaculture/>

Le site de la librairie Payot (Suisse): [https://www.payot.ch/Detail/mon\\_balcon\\_en\\_permaculture-herve\\_chabert-9782360983902](https://www.payot.ch/Detail/mon_balcon_en_permaculture-herve_chabert-9782360983902)

Le site de la Fnac: <https://livre.fnac.com/a12834660/Herve-Chabert-Mon-balcon-en-permaculture>

Amazon: <https://media.apprendre-preparer-survivre.com/?id=z20>

1 Source: *Mon balcon en permaculture*, Hervé Chabert

**Directeur de publication :** Antoine Ledu

**Rédacteur en chef :** Antoine Ledu

**Editeur :** APS Formations, c/o Drys Fiduciaire SA, Rue Mercerie 12, 1003 Lausanne

**Dépôt légal :** à parution

**Abonnement :** 19€ / mois (9,5€ / n°)

**Contact :** support@apprendre-preparer-survivre.com

Crédits photos: Franz Peter Rudolf – Mykola N – AmazingPixels – ChiccoDodiFC – Anastasia\_Kot – Torgonskaya Tatiana – MarinaGreen – kram-9 – Ashley-Belle Burns – JayneH813 – Richard Rinaldo – Digoarpi – LariBat / Shutterstock.com

Illustration page 5, colonne de droite: Chris vincensini

